



Menus séniors
Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 2 au 8 Novembre	Salade d'agrumes au surimi	Betteraves sauce blanche	Potage	Sardines à l'huile	Céleri rémoulade	Chou rouge aux pommes	Jambon sec, salade mêlée et fêta
	Rôti de bœuf aux herbes	Sauté de porc sauce champignons	Escalope de volaille à la crème de poivrons	Potcheviesch	Chili sin carne (œufs)	Cotriade (colin, saumon, moules)	Rôti de porc façon orloff
	Poêlée forestière et PDT	Haricots verts et pommes persillées	Côtes de blettes persillées et boulgour	Pomme au four, fromage blanc à la ciboulette	Riz, haricots rouges, maïs	Pommes persillées et légumes de la cotriade (carottes, navets, oignons)	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olives et Poêlée campagnarde
	St paulin	Fraidou	Emmental	Salade verte	St nectaire	Brie	Livarot
	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Ile flottante au caramel	Edam	Liégeois café	Fruit de saison	Tarte à la rhubarbe
Diners	Potage Vache qui rit Petit filou aromatisé	Potage Cœur de dame Fruit de saison	Potage Cantafrais Compote pommes abricots	Potage Mimolette Yaourt aromatisé	Potage Bleu Fruit de saison	Potage St Paulin Yaourt nature sucré	Potage Vache qui rit Fruit de saison
Du 9 au 15 Novembre	Carottes, vinaigrette à l'échalote	Salade de pois chiches et poivrons, vinaigrette à la mangue	Feuilleté au chèvre	Potage	Galantine de volaille	Filet de maquereaux au vin blanc	Crêpe aux champignons
	Parmentier de bœuf aux légumes	Loos : Omelette	Filet de poulet à la normande	Choucroute (échine, saucisson, saucisse fumée)	Pêche du Jour	Tartiflette au maroilles	Gigot d'agneau à l'ail
	Purée de légumes	Coquillettes aux dés de carottes	Pommes dauphine et endives braisées	Pommes persillées	Riz au brocolis	Salade verte	Pommes grenailles aux épices et flageolets
	Petit moulé	Emmental râpé	Cantal	Vache qui rit	Camembert	Tomme noire	Mimolette
	Petit filou aromatisé	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fromage blanc, brisures de spéculoos	Fruit de saison	Loos : café liégeois : pâtisserie Haub
Diners	Potage Mimolette Fruit de saison	Potage Vache qui rit Lacté vanille	Potage Emmental Fruit de saison	Potage Fromage fouetté Compote	Potage Cantafrais Fruit de saison	Potage Cœur de dame Yaourt nature sucré	Potage Fromage aux fines herbes Fruit de saison
Du 16 au 22 Novembre	Œufs mayonnaise	Salade d'endives, vinaigrette aux noix	Potage	Poireaux en mimosa	Rillettes, oignons grelots	Macédoine en vinaigrette	Asperges sauce citronnette
	Sauté de bœuf au curry	Kefta et merguez à l'oriental	Rôti de dinde sauce aux oignons	Saumonette à la moutarde	Rôti de bœuf sauce aux herbes	Pané fromager	Langue sauce charcutière
	Haricots beurre et PDT	Semoule et légumes couscous	Epinards béchamel et pommes vapeur	Riz, julienne de légumes	Loos : pommes rissoolées et brocolis	Purée de carottes	Légumes du bouillon (pdt, poireaux, navets, ...)
	Petit moulé ail et fines herbes	Cantal AOP	Brie	Edam	Fromage portion au poivre	Mimolette	St Paulin
	Fruit de saison	Mousse au café	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Tarte façon crumble
Diners	Potage Camembert Fromage blanc	Potage Emmental Fruit de saison	Potage St Bricet Yaourt brassé aux fruits	Potage Camembert Fruit de saison	Potage Cantadou Lacté vanille caramel	Potage St Paulin Fruit de saison	Potage Cœur de dame Liégeois chocolat
Du 23 au 29 Novembre	Salade de coeurs de palmiers au thon	Chou blanc aux raisins	Potage	Terrine campagnarde, cornichons	Céleri sauce aurore	Petits pois, vinaigrette au curry	Tarte au fromage
	Duo de poisson sauce façon armoricaine	Echine de porc à la moutarde	Filet de hoki sauce provençale	Steak de bœuf haché sauce au bleu	Cassoulet	Jambon blanc	Blanquette de veau à l'ancienne
	Pâtes, mirepoix de légumes	Lentilles au jus et pommes persillées	Blé et ratatouille	Pommes sautées persillées à l'ail et salade	Haricots blancs à la tomates et pommes vapeur	Grtain de PDT, fromage à raclette	Pommes duchesse et carottes
	Fromage râpé	Vache picon	Tomme blanche	Brie	Fromage des Pyrénées	Crème de fromage au chèvre	Maroilles
	Coulommier	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Yaourt fermier	Fruit de saison	Fruits au sirop	Tarte citron
Diners	Potage Camembert Petit filou	Potage St Paulin Fruit de saison	Potage Bleu Yaourt aromatisé	Potage Cœur de dame Fruit de saison	Potage Cantafrais Compote	Potage Mimolette Lacté vanille	Potage Mimolette Fruit de saison