



Menus séniors
Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
Du 30 novembre au 5 Décembre	Macédoine sauce citronette	Carottes râpées à l'orange	Potage	Œufs sauce tartare	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail	Poire au bleu	
	Waterzoï de poulet	Colombo de porc	Pané fromager	Potcheviesch	Aile de raie sauce câpres	Kefta de bœuf aux épices douces	Poule au pot sauce suprême	
	Riz et légumes du waterzoï	Pommes vapeur et choux de bruxelles	Purée aux 3 légumes	Pomme au four, fromage blanc à la ciboulette et salade verte	Pommes persillées et courgettes à l'ail	Semoule et ratatouille	Légumes de pot (carottes, navets, poireaux ...)	
	Edam	Petit moulé	Fourme d'Ambert	Brie	Mimolette	Fromage frais ail et fines herbes	Morbier	
	Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison	Gâteau marbré au chocolat	Lacté vanille caramel	Fruit de saison	Tarte aux pommes	
	Diners	Potage Vache qui rit Yaourt aromatisé	Potage Cœur de dame Fruit de saison	Potage Cantafrais Crème dessert caramel	Potage St Paulin Fruit de saison	Potage Cantafrais Fruit de saison	Potage St Paulin Yaourt nature sucré	Potage Tartare Fruit de saison
Du 7 au 13 décembre	Cœurs de palmiers en salade (poivrons, maïs)	Quinoa façon taboulé	Potage	Sardine au citron	Salade verte, vinaigrette à l'échalote	Salade d'agrumes	Quiche lorraine	
	Sauté de veau marengo	Filet de poulet sauce à l'estragon	Jambon blanc	Côte de porc grillée	Lasagnes aux légumes du sud	Pêche du Jour	Ragout de mouton	
	Pâtes aux champignons	Pommes vapeur et petits pois au jus	Gratin de chou fleur et pdt	Lentilles au jus et écrasée de PDT		Riz, julienne de légumes	Pommes grenailles aux épices et navets braisés	
	Fromage râpé							
	Fromage des Pyrénées	Petits moulé ail et fines herbes	Bleu	Tomme blanche	Gouda	Vache picon	St paulin	
	Fruit de saison	Petits filou aromatisé	Fruit de saison	Gâteau au citron	Fromage blanc sur coulis de fruits	Fruit de saison	Tarte façon crumble	
Diners	Potage Mimolette Lacté vanille	Potage Vache qui rit Fruit de saison	Potage Emmental Compote	Potage Fromage fouetté Fruit de saison	Potage Cantafrais Fruit de saison	Potage Cœur de dame Yaourt nature sucré	Potage Fromage aux fines herbes Fruit de saison	
Du 14 au 20 Décembre	Galantine, cornichon	Chou rouge, vinaigrette à l'orange	Potage	Salade de pois chiches et poivrons, vinaigrette à la mangue	Tartine au chèvre et miel	Filet de maquereaux à la moutarde	Champignons à la grecque	
	Rôti de bœuf aux herbes	Cuisse de poulet aux herbes	Steak de veau sauce poivre	Endives à la flamandes	Marmite de saumon sauce persane	Pâté breton et mortadelle, cornichon	Langue sauce charcutière	
	Pommes fondantes et saisisifs	Purée de carottes	Frites et haricots verts persillés	Pommes persillées	Riz aux légumes du soleil	Pommes au four, fromage à la ciboulette et salade verte	Légumes du bouillon (pdt, poireaux, navets, ...)	
	Petit contentin	Emmental	Livarot	Camembert	St Nectaire	Vache qui rit	Brie	
	Fruit de saison	Yaourt fermier	Fruit de saison	Entremet au chocolat noir, crème anglaise	Fruit de saison	Abricots au sirop	Coupe glacée	
	Diners	Potage Emmental Crème dessert caramel	Potage Cantafrais Fruit de saison	Potage St Bricet Yaourt brassé aux fruits	Potage St Paulin Fruit de saison	Potage Cantadou Lacté vanille caramel	Potage Fromage des Pyrénées Fruit de saison	Potage Cœur de dame Compote
Du 21 au 27 Décembre	Betteraves en vinaigrette	Méli-mélo de salade, vinaigrette moutarde miel	Potage	Terrine forestière, cornichon	JOYEUX NOEL Terrine de saumon aux petits légumes, sauce au curry Sauté de pintade, sauce butternut et champignons Pommes noisettes et bouquetière de légumes St Nectaire Bûche pâtissière	Salade de PDT façon piémontaise	Asperges sauce citronnette	
	Pâtes à la bolognaise	Chipolatas sauce aux oignons	Filet de hoki à l'huile d'olives et citron	Boeuf bourguignon		Omelette	Gigot d'agneau sauce à l'ail	
	Fromage râpé	Purée de chou vert	Riz et épinards au jus	Pommes de terre et carottes persillées		Coquillettes sauce arrabiata	Pommes genailles et flageolets au jus	
	Fromage fondu aux noix	St Paulin	Bleu	Brie		Fromage râpé	Cœur de dame	Chèvre
	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Ile flottante au caramel		Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier
	Diners	Potage Camembert Petit filou	Potage Emmental Fruit de saison	Potage Vache qui rit Yaourt aromatisé		Potage Gouda Fruit de saison	Potage Cantafrais Compote	Potage Mimolette Lacté vanille