



CENTRE AQUATIQUE NEPTUNIA

HORAIRES DU 9 JUIN AU 4 JUILLET 2021

PISCINE

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| Grand bassin | 11h30/13h45* | 12h00/13h45* | 12h00/13h45* | 12h00/13h45* | 12h00/13h45* | 14h30/18h00* | 08h30/12h30* |
| Petit bassin | 17h00/19h30* | 17h00/20h15* | 16h30/19h30* | 17h00/19h30* | 17h00/19h30* | | |
| Zone ludique | 09h00/13h45 14h30/19h30 | 09h00/13h45 14h30/20h15 | 09h00/13h45 14h30/19h30 | 09h00/13h45 14h30/19h30 | 09h00/13h45 14h30/19h30 | | |

*Petit bain réservé lors des animations

L'ESPACE FORME

Musculation, cardio, jacuzzi et saunas (dames et mixte) * L'accès à ces locaux est réservé aux personnes de plus de 18 ans, une pièce d'identité vous sera demandée en caution pour y accéder.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| Espace forme | 09h00/13h45 14h30/19h30* | 09h00/13h45 14h30/20h15* | 09h00/13h45 14h30/19h30* | 09h00/13h45 14h30/19h30* | 09h00/13h45 14h30/19h30* | 14h30/18h00* | 08h30/12h30* |

*La fréquentation maximale de l'espace forme est limitée à 40 personnes. Nous vous conseillons de privilégier les créneaux à faible affluence

LES ANIMATIONS

LES SÉANCES D'AQUABIKE, D'AQUATRAMPO ET DE CIRCUIT TRAINING SONT SUR RÉSERVATION AU 03.20.07..57.10

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | | |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|--------|----------|--|-----------|
| Aquagym | 18h45/19h30 | 18h45/19h30 | 12h15/13h00 | 12h15/13h00 | 12h15/13h00 18h45/19h30 | | | | |
| Aquagym Seniors/ Douce | 11h15/12h00 | | 09h30/10h15 (aquadouce) | | | | | | |
| Aquaboxing | | | | 18h45/19h30 | | | | | |
| Aquaform | | 12h15/13h00 | | | | | | | |
| Aquatrainning | | | 18h45/19h30 | | | | | | |
| Cours d'aquabike | 12h30/13h00 18h00/18h30 | 12h30/13h00 18h00/18h30 | 17h15/17h45 18h00/18h30 | 11h30/12h00 18h00/18h30 | 18h00/18h30 | | | | 9h00/9h30 |
| Aquatrampline | | 18h30/19h00 | | | | | | | |
| Leçons enfants | 17h30/18h00 | 17h30/18h00 | 10h00/10h30 14h30/15h00 15h15/15h45 | 17h30/18h00 | 17h30/18h00 | | | | |
| École de natation | | | 14h30/15h15 17h00/17h45 | | | | | | |

Créneaux réservés aux brevets et tests d'aisance aquatique le mercredi de 11h à 12h et de 16h à 17h