



du lundi 02 au dimanche 29 janvier 2023

	lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06	samedi 07	dimanche 08
MIDI	Potage du jour Mortadelle et cornichon Crudité *** Rôti de dinde Semoule Ratatouille *** Bleu d'Auvergne AOP *** Gâteau marbré au chocolat	Potage du jour Tarte aux poireaux *** Goulash de bœuf Pomme vapeur Haricots verts *** Mimolette *** Blanc Caracrousti (fromage blanc, muesli, caramel)	Potage du jour Betteraves rouges, vinaigrette de framboise *** Sauté de porc au Maroilles AOP Frites Salade composée et vinaigrette *** Fromage frais Petit moulu aux noix *** Yaourt nature sucré	Potage du jour Céleri rémoulade *** Tripes à la mode de Caen Pomme persillée Julienne de légumes *** Brie *** Fruit de saison	Potage du jour Salade de mâche et croûtons en vinaigrette *** Bro' mentier de poisson (purée de brocolis) *** Fromage frais demi sel *** Galette des rois	Potage du jour Pomelos et sucre *** Crépinette sauce aux olives Penne Emmental râpé *** Bûche de lait de mélange *** Fruit de saison	Asperges sauce verte *** Langue de bœuf sauce piquante Pomme grenailles Légumes du bouillon *** Cantal AOP *** Flan pâtissier
	SOIR	Potage du jour *** Gouda *** Fruit au sirop	Potage du jour *** Fromage frais Saint Môret *** Liégeois saveur chocolat	Potage du jour *** Emmental *** Fruit de saison	Potage du jour *** Saint Paulin *** Crème dessert saveur vanille	Potage du jour *** Camembert *** Fromage blanc aromatisé	Potage du jour *** Fromage fondu Cantafrais *** Compote de pomme allégée en sucre
	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
MIDI	Potage du jour Filet de sardine à l'huile *** Burger de veau gratiné Pommes sautées Carottes persillées *** Tomme noire *** Fruit de saison	Potage du jour Macédoine citronnette *** Echine de porc 1/2 sel Pomme vapeur Lentilles *** Fromage fondu Kiri *** Mousse au chocolat au lait	Potage du jour Chou blanc épices, sésame et vinaigrette *** Sauce au thon et à la tomate Coquillettes Emmental râpé *** Fourme d'Ambert AOP *** Fruit de saison	Potage du jour Haricots beurre en vinaigrette *** Jambon blanc Pomme au four sauce crème ciboulette Salade verte et vinaigrette *** Fromage frais Petit moulu *** Roulé framboise	Potage du jour Crêpe au fromage *** Cuisse de poulet au jus Purée de 3 légumes Bûche de chèvre *** Petit fromage frais aux fruits	Potage du jour Rillettes de porc et cornichon *** Chili con carne Coulommiers *** Fruit au sirop	Tartine chèvre et miel *** Lapin sauce chasseur Pomme fondante Salsifis persillés *** Saint Nectaire AOP *** Clafouti aux abricots
	SOIR	Potage du jour *** Fromage frais Petit Cotentin *** Crème dessert saveur vanille	Potage du jour *** Mimolette *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage frais Petit moulu au poivre *** Compote pomme et abricot allégée en sucre	Potage du jour *** Port salut *** Yaourt aromatisé	Potage du jour *** Emmental *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage fondu carré *** Flan vanille nappé caramel
	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
MIDI	Potage du jour Coleslaw *** Boulettes au bœuf à l'orientale Semoule Légumes couscous *** Montcadi croûte noire *** Pomme	Potage du jour Friand au fromage *** Saucisses chipolatas Purée Saint Germain *** Fromage frais Tartare *** Cocktail de fruits au sirop	Potage du jour Champignons en vinaigrette *** Sauté de bœuf sauce paprika Boullgour Haricots verts *** Tomme blanche *** Riz au lait	Potage du jour Terrine de légumes sauce cocktail *** Endive flamande Pomme vapeur *** Délice chèvre *** Fruit de saison	Potage du jour Salade haricots rouges à la mexicaine *** Roti de dinde Gratin de pomme de terre et chou fleur *** Pointe de brie *** Cake pois chiche et cacao	Potage du jour Concombre vinaigrette *** Pâtes au saumon Emmental râpé *** Fromage frais Cantadou ail et fines herbes *** Yaourt BIO fermier aromatisé	Pâté breton et cornichon *** Gigot d'agneau Pommes aux épices Flageolets à l'ail *** Maroilles AOP *** Pâtisserie
	SOIR	Potage du jour *** Camembert *** Yaourt nature sucré	Potage du jour *** Edam *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage frais Saint Bricet *** Crème dessert au chocolat	Potage du jour *** Bleu *** Liégeois au café	Potage du jour *** Fromage fondu Vache Picon *** Fruit de saison	Potage du jour *** Saint Paulin *** Compote pomme pruneaux allégée en sucre
	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
MIDI	Potage du jour Betteraves rouges sauce blanche *** Omelette Pommes rissolées Salade verte *** Tomme blanche *** Fruit de saison	Potage du jour Filet de maquereau au vin blanc *** Rôti de porc sauce au paprika Mélange aux céréales Julienne de légumes *** Livarot AOP *** Petit fromage frais sucré	Potage du jour Œuf dur mayonnaise *** Gratin de pomme de terre, poireau, raclette et dés de dinde *** Fromage fondu Kiri *** Compote de pomme allégée en sucre	Potage du jour Chou rouge et pomme en vinaigrette *** Aile de raie sauce aux câpres Pommes persillées Poêlée méridionale *** Saint Paulin *** Ile flottante	Potage du jour Fromage de tête, vinaigrette aux oignons *** Blanquette de veau Riz *** Fromage frais Chanteneige *** Fruit de saison	La Sardaigne Potage du jour Salade verte, fond d'artichaut et vinaigrette aux herbes *** Sauté de porc sauce olives et origan Pâtes spirales tricolores Emmental râpé *** Cantal AOP *** Fromage blanc façon stracciatella	Croisillon Dubarry *** Cuisse de pintade aux navets Gratin dauphinois Navet braisé *** Emmental *** Tarte au citron
	SOIR	Potage du jour *** Fromage frais Cantadou ail et fines herbes *** Lacté saveur chocolat	Potage du jour *** Bûche de chèvre *** Fruit au sirop	Potage du jour *** Montcadi croûte noire *** Fruit de saison	Potage du jour *** Gouda *** Yaourt aromatisé	Potage du jour *** Brie *** Compote pomme fraise allégée en sucre	Potage du jour *** Camembert *** Crème dessert au caramel