



lundi 03 au dimanche 30 octobre 2022

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MIDI	Potage du jour Carottes râpées *** Estouffade de bœuf aux olives Pommes noisettes Salsifis *** Coulommiers *** Fruit de saison	Potage du jour Salade de haricots blancs sauce cerfeuil *** Escalope de dinde sauce tomate Mélanges 5 céréales Julienne de légumes *** Gouda *** Gaufre Bruxelles au chocolat	Potage du jour Crêpe aux champignons *** Pané fromager Purée de patate douce. chèvre et *** Tomme noire *** Petit fromages frais sucré	Potage du jour Salade de mâche et croustons *** Marmite de saumon aux petits légumes Riz *** Mimolette *** Liégeois au café	Potage du jour Macédoine mayonnaise *** Roti de veau forestière Pommes vapeurs Haricots verts *** Fromage fondu vache qui rit *** Fruit de saison	Potage du jour Concombres à la crème *** Saucisse de toulouse Pommes persillées Choux de Bruxelles *** Tomme grise *** Flan vanille nappé caramel	Petits pois sauce chèvre *** Poule au pot Légumes du pot *** Chaource *** Pâtisserie
	Potage du jour *** Pyrénées *** Fromage blanc nature et sucre commerce équitable	Potage du jour *** Camembert *** Crème dessert saveur chocolat	Potage du jour *** Fromage frais cantadou ail et fines herbes *** Fruit au sirop	Potage du jour *** Brie *** Velouté au fruit	Potage du jour *** Tomme blanche *** Compote pomme pêche	Potage du jour *** Cœur de dame *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage frais petit moulé aux noix *** Petit fromage frais sucré
MIDI	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
	Potage du jour Rémoulade de panais à la pomme *** Filet de colin d'Alaska en croûte de céréales Riz Aubergines et poivrons *** Fournols *** Fromage blanc straciatella aux 2 chocolats	Potage du jour Pâté de campagne et cornichon *** Piccata de poulet au citron et champignons Risetti *** Cantal AOP *** Crêpe à la compotée de pomme et cannelle	Potage du jour Houmous de pois chiche et gressin *** Filet de lieu façon Bouillabaisse (pomme de terre, carotte, navet, fenouil, poireau, tomate, oignon) *** Fromage frais Cantafrais *** Crème pâtissière aux fruits secs	Potage du jour Champignons à la Grecque *** Andouillettes Purée de céleri *** Saint Paulin *** Fruit de saison	Potage du jour Œuf mimosa *** Rôti de bœuf sauce poivrade Frites Salade verte *** Bûche de lait mélangé *** Gâteau à l'anis, miel et fleur d'oranger	Potage du jour Guacamole et chips de maïs *** Tajine boulette de mouton menthe et sauce orientale à la coriandre Semoule Légumes tajine *** Bleu *** Duo de raisins	Terrine de légumes sauce cocktail *** Veau façon Orloff Pommes paillason Poêlée campagnarde *** Tomme blanche *** Pâtisserie
SOIR	Potage du jour *** Fromage fondu Six de savoie *** Fruit de saison	Potage du jour *** Carré de l'Est *** Mousse citron	Potage du jour *** Edam *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage frais Petit Cotentin *** Petits suisses et sucre	Potage du jour *** Port Salut *** Fruit de saison	Potage du jour *** Edam *** Yaourt aux fruits	Potage du jour *** Déllice chèvre *** Cocktail de fruits
	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MIDI	Potage du jour Salade d'agrumes *** Tortilla (pomme de terre, jambon, poivron, oignon) *** Saint Nectaire AOP *** Mousse au chocolat au lait	Potage du jour Taboulé *** Terrine de chevreuil Pomme au four sauce ciboulette Poêlée forestière *** Camembert *** Liégeois café	Potage du jour Salade de filet de hareng *** Chili con carné (riz, haricots rouges, bœuf mais, carottes, tomates) *** Fromage frais tartare nature *** Fruit de saison	Potage du jour Betteraves en vinaigrette *** Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeuse Pâtes et emmental râpé *** Bûche de chèvre *** Fruit au sirop	Potage du jour Tarte aux poireaux *** Tripes Pommes dauphines Salade verte *** Carré de l'Est *** Yaourt BIO fermier aromatisé	Potage du jour Salade de cœur de palmier *** Filet de poisson frais sauce oseille Purée de légumes *** Montcadi croûte noire *** Fruit de saison	Feuilleté Dubarry *** Cuisse de canard au poivre vert Pomme fondante Navet braisé *** Cheddar *** Pâtisserie
	Potage du jour *** Mimolette *** Fruit de saison	Potage du jour *** Fromage fouetté *** Flan vanille nappé au caramel	Potage du jour *** Bleu *** Crème dessert chocolat	Potage du jour *** Brie *** Yaourt nature sucré	Potage du jour *** Gouda *** Fruit de saison	Potage du jour *** Emmental *** Petit fromage frais sucré	Potage du jour *** Fromage frais Chanteneige *** Compote de pommes
MIDI	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
	Potage du jour Chou blanc et vinaigrette *** Waterzoï de dinde Lasagnes épinards et ricotta Pommes persillées Légumes waterzoï *** Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes *** Petit filou	Potage du jour Asperges mimosa *** Lasagnes épinards et ricotta Pont l'Evêque AOP *** Fruit de saison	Potage du jour Fromage de tête, vinaigrette aux oignons *** Daube de bœuf à la provençale Gratin de pomme de terre et chou fleur *** Fromage frais Six de savoie *** Eclair au chocolat	Potage du jour Terrine de poisson et mayonnaise *** Endives à la flamande Pommes vapeur *** Pointe de brie *** Fromage blanc coulis de fruit	Potage du jour Croisillon emmental *** Sauté de veau sauce poire et cannelle Semoule Légumes couscous *** Morbier *** Fruit de saison	Potage du jour Emincé de radis *** Fish and chips Filet de colin meunière Pommes wedges Salade verte *** Mimolette *** Crème dessert saveur caramel	Tartine au Maroilles *** Lapin aux pruneaux Pommes grenailles aux épices Lingot *** Fromage frais Tartare nature *** Pâtisserie
SOIR	Potage du jour *** Gouda *** Liégeois vanille	Potage du jour *** Emmental *** Compote de pomme et fraise	Potage du jour *** Saint Paulin *** Fruit de saison	Potage du jour *** Bleu *** Muffin vanille et pépites	Chocolat chaud *** Fromage fondu Kiri *** Fromage blanc et sucre	Potage du jour *** Tomme blanche *** Fruit de saison	Potage du jour *** Cœur de dame *** Purée de pêche