



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6 Novembre  VG	 Betteraves en vinaigrette  Sauté de porc sauce champignons  Pommes vapeur et haricots verts  Yaourt nature sucré  Filet de Hoki sauce champignons	 Emincé de dinde façon kebab Boulgour aux épices et côtes de blettes persillées Fraidou  Fruit de saison  Boulgour, pois chiches, carottes, crème de chou fleur	 Chili sin carne (Riz, haricot rouge, légumes, ratatouille, maïs, œufs, oignons, épices) Vache picon  Crème dessert chocolat	 Emincé de chou rouge, vinaigrette à la framboise Cotriade (colin, saumon, moules, poireaux, pdt, carottes)  Fruit de saison	Parmentier de bœuf aux légumes  St Nectaire Petit filou aromatisé  Quenelles sauce poivrade
Du 9 au 13 novembre  VG	 Gratin de coquillettes, dès de carottes, crème de potiron et mozzarella  Petit cotentin Lacté vanille	Salade de pois chiches et poivrons, vinaigrette à la mangue Aiguillettes de poulet sauce Normande Pommes vapeur et petits pois au jus  Fruit de saison  Pané fromager	FERIE	Pêche du jour  Riz, dès de brocolis Camembert Liégeois chocolat	Salade de haricots blancs et petits pois, vinaigrette persillée  Sauté de bœuf au curry Carottes vichy et pommes vapeur  Fruit de saison / Filet de colin au curry
Du 16 au 20 novembre  VG	Céleri sauce aurore Sauté de mouton à l'oriental Semoule et légumes couscous  Yaourt nature sucré  Couscous végétarien	Rôti de dinde sauce aux oignons Chou fleur béchamel et pommes vapeur  Cantal AOP  Fruit de saison  Panismile tomate et mozzarella	Concombres, vinaigrette persillée Rôti de bœuf sauce aux herbes Pommes rissolées et haricots verts  Fromage blanc sucré  Filet de poisson grillé tomates basilic	Nugget's de blé  Purée de carottes Edam Gâteau façon pain d'épices 	Soupe de légumes racines Duo de poisson sauce façon armoricaine Pâtes, julienne de légumes au fromage  Petit Filou
Du 23 au 27 novembre  VG	 Chou blanc aux raisins secs  Filet de hoki sauce ciboulette  Blé, mirepoix provençale  Yaourt nature sucré	Steak de veau au jus Haricots blancs à la tomate et pommes persillées  Camembert  Fruit de saison  Omelette	Salade parisienne (Salade, œuf, emmental) Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette  Yaourt fermier 	 Betteraves sauce blanche Waterzoï de poulet  Riz et légumes waterzoï  Fruit de saison  Cassolete de saumon façon Waterzoï	