




Menus séniors
Juillet 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 6 au 12 juillet	Salade de cœurs de palmier en vinaigrette	Pastèque	Potage	Salade de fonds d'artichaud	Tartare de tomates aux herbes, vinaigrette balsamique	Terrine de campagne, cornichon	Tartine au maroilles
	Filet de poisson meunière au citron	Omelette	Cuisse de poulet	Potchevlesch	Burger de veau	Rôti de bœuf sauce barbecue	Fricassée de lapin sauce chasseur
	Riz aux petits légumes provençaux	Purée de légumes	Frites	Pdt au four, beurre et salade verte	PDT et haricots verts persillés	Pâtes au fromage	Pommes grenailles et haricots blancs au jus
	Coulommier Fruit de saison	Vache qui rit Compote de pomme banane	St Nectaire Fruit de saison	Petit moulé ail et fines herbes Flan aux abricots	Tomme grise Yaourt nature sucré	Emmental Fruit de saison	Fromage aux noix Tarte pommes rhubarbe
Diners	Potage Chamois d'or Fruit de saison	Potage St Paulin Fromage blanc aromatisé	Potage Cantafrais Lacté vanille	Potage Cœur de dame Fruit de saison	Potage Mimolette Compote pommes	Potage St Paulin Yaourt nature sucré	Potage Vache picon Fruit de saison
Du 13 au 19 juillet	Céleri sauce cocktail	Pâté croute, cornichon Rôti de veau sauce crème	Potage	Taboulé	Concombre façon tzatziki	Fromage de tête, vinaigrette aux oignons	Pizza margarita
	Filet de colin aux petits légumes	PDT persillées et petits pois au jus	Pâtes carbonnara	Saucisse de toulouse sauce moutarde	Rôti de dinde sauce estragon	Falafels aux légumes du sud	Cuisse de pintade au lard
	Riz aux légumes		Fromage râpé	Chou façon choucroute et pommes vapeur	Purée de patate douce	Salade verte	Pommes aux épices et salsifis braisés
	Livarot Fromage blanc coulis de fruits rouge	Coupe glacée	Camembert Fruit de saison	Montcadi noir Fruit au sirop	Mimolette Gâteau au chocolat, crème anglaise	Tomme grise Fruit de saison	Fromage de chèvre Pâtisserie
Diners	Potage Cantadou Compote de pommes	Potage Gouda Fruit de saison	Potage Mimolette Pomme au four	Potage Fromage fouetté Velouté aux fruits	Potage Cantafrais Fruit de saison	Potage Cœur de dame Lacté chocolat	Potage Fromage aux fines herbes Fruit de saison
Du 20 au 26 juillet	Carottes râpées vinaigrette	Œufs durs sauce cocktail	Potage	Melon	Salade iceberg en vinaigrette	Tarte aux légumes	Asperges mimosa et tomate
	Raviolis au gratin	Sauté de porc sauce estereel	Aiguillettes de poulet sauce aigre douce	Assiette anglaise (rôti de bœuf, charcuterie)	Tajine d'agneau (carottes et raisins) Falafel en taine	Filet de colin grillé tomate et huile d'olive	Cuisse de canard à l'orange
	Edam Fruit de saison	Purée de céleri Petit moulé Yaourt aromatisé	Riz et ratatouille Coulommiers Fruit de saison	Frites et salade St Paulin Clafoutis aux fruits	Semoule aux carottes et pois chiches Gouda Liégeois chocolat	Pommes persillées et épinards au jus Bleu Fruit de saison	Pommes grenailles et poêlée champêtre Cantal Tarte poires amandes
	Diners	Potage Petit cotentin Fromage blanc aux fruits	Potage Emmental Fruit de saison	Potage St Bricet Lacté vanille	Potage Camembert Fruit de saison	Potage Cantadou Fruit de saison	Potage Mimolette Yaourt aux fruits
Du 27 juillet au 02 août	Céleri sauce aurore	Courgettes râpées sauce citron	Potage	Salade de pâtes sauce verte	Tomates en salade, vinaigre au basilic	Betteraves vinaigrette	Pêche au thon
	Pâtes à la bolognaise	Filet de hoki sauce créole	Rôti de bœuf sauce poivrade	Boudin noir aux oignons	Jambon blanc	Clafoutis provençal (pdt, brunoise provençale, œuf, fromage)	Rôti de porc façon orloff
	Fromage râpé	Pommes persillées et brocolis	Potatoes et haricots beurre persillés	Purée et compote	Pommes au four, fromage blanc aux herbes et salade verte		Pommes dauphine et choux de bruxelles braisés
	Mimolette Compote de pommes	Emmental Lacté chocolat	Vache picon Fruit de saison	St nectaire Gâteau yaourt, sauce chocolat	Brie Fruit de saison	Fromage des Pyrénées Fromage blanc sucré	Tomme noire Mille feuille
Diners	Potage Camembert Yaourt nature	Potage Gouda Fruit de saison	Potage Chamois d'or Crème dessert caramel	Potage Chanteneige Fruit de saison	Potage St Paulin Mousse chocolat	Potage Fromage fondu Fruit de saison	Potage Cœur de dame Fruit de saison